

**Ficha-tipo para a recolha dos jogos e tradições infantis orais rítmico-expressivos  
aos Psicomotricistas**

Ficha Nº 7

**1. DADOS DO PARTICIPANTE:**

Género: Feminino ☒ (I.Q.)

Masculino ☐

Faixa etária: 20-29 ☒ (25 anos)

30-39 ☐

Distrito: Leiria

Concelho: Leiria

**2. JÁ UTILIZOU ALGUM JOGO OU TRADIÇÃO INFANTIL ORAL E RÍTMICO-EXPRESSIVA NAS  
SESSÕES DE PSICOMOTRICIDADE**

Sim ☒ Não ☐

**SE SIM...**

**2.1 Nome e descrição do jogo**

“Jogo das cadeiras”. Colocam-se várias cadeiras a formar uma roda, viradas para fora.  
Deve haver menos uma cadeira que o nº de participantes. De seguida coloca-se  
música e as crianças devem dançar em volta das cadeiras ao ritmo da música.  
Quando ela pára todas as crianças devem sentar-se e quem ficar de fora sai do jogo.  
A cada ronda tira-se uma cadeira e repete-se tudo, até só sobrar uma criança  
vencedora. (Ver vídeo 4)

**2.2. Objetivos**

“Os objetivos foram trabalhar o ritmo e a capacidade de imitação, pois havia sempre  
“um líder” que os outros tinham de imitar na parte da dança”

**3. ACHA QUE OS JOGOS E TRADIÇÃO INFANTIS RÍTMICO-EXPRESSIVOS PODEM SER  
POTENCIADORES DO DESENVOLVIMENTO INFANTIL**

Sim ☒ Não ☐

**SE SIM...**

**3.1. PORQUÊ E PARA QUE ÁREAS DO DESENVOLVIMENTO?**

“Considero este tipo de jogos potenciadores da motricidade global das crianças”

---

---

---